

[특화사업]

사업명	노인대학 초청특강
참여대상(인원)	중리노인대학 회원 110명
사업내용	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none">○ 일 시 : 3월~12월(매월 3회 수요일 14:00-15:00)○ 장 소 : 중리노인대학 강당○ 대 상 : 노인대학 회원 110명 <p>2. 목적 : 정기적인 특강을 통해서 어르신들이 다양한 분야에 대해 간접적인 경험을 해보며 여러분야에 대한 정보를 꾸준히 익혀 지적능력을 향상하고자 하는데 목적이 있다.</p>
추진방향	<ul style="list-style-type: none">○ 특강수업을 통해 노년기에 필요한 건강지식과 일반상식을 습득함으로써 정신건강과 치매예방의 뒷받침이 되어주고자 한다.○ 중리노인교실은 노인인구가 다른 지역에 비해 많이 차지하고 있는 내서지역에 위치하고 있으며, 노인여가선용의 기회를 제공하고 있는 유일한 장소이므로 중리노인교실을 이용하시는 어르신들의 여가활용도는 재사회화, 재교육의 공간이 되기도 하고 건강한 삶을 살아가는데 활력소가 되고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 노래교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 110명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 3월~12월(매월 3회 월요일 14:00-15:00) ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 110명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 삶의 여유를 찾아 정서적으로 안정을 찾을 수 있도록 지원하고자 하는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 노래교실을 통해 어르신들의 삶에 즐거움을 느낄 수 있도록 한다. ○ 중리노인교실은 노인인구가 다른 지역에 비해 많이 차지하고 있는 내서지역에 위치하고 있으며, 노인여가선용의 기회를 제공하고 있는 유일한 장소이므로 중리노인교실을 이용하시는 어르신들의 여가활용도는 재사회화, 재교육의 공간이 되기도 하고 건강한 삶을 살아가는데 활력소가 되고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 서예교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 10명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 1월~12월(매주 월, 수요일 10:00-12:00) ○ 장 소 : 중리노인대학 서예교실 ○ 대 상 : 노인대학 회원 10명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 한글 및 한문서예교실을 실시하여 습득한 학습능력을 잃지 않도록 하는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 서예를 배워 자아실현을 할 수 있도록 지원한다. ○ 취미교실을 통해 자아실현을 할 수 있도록 지원하고 삶의 의욕을 갖도록 한다. ○ 노인교실을 이용하시는 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인 복지를 지원하고자 한다. ○ 중리노인교실은 노인인구가 다른 지역에 비해 많이 차지하고 있는 내서지역에 위치하고 있으며, 노인여가선용의 기회를 제공하고 있는 유일한 장소이므로 중리노인교실을 이용하시는 어르신들의 여가활용도는 재사회화, 재교육의 공간이 되기도 하고 건강한 삶을 살아가는데 활력소가 되고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 풍물교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 20명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 1월~12월(매주 월요일 10:00-11:00) ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 풍물을 배워 자아실현과 함께 자신감을 가질 수 있도록 지원하고, 취미생활을 통해 삶의 의욕을 갖도록 하는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 풍물교실을 통하여 꾸준히 운동을 함으로써 치매 등의 예방이 되고, 풍물처럼 활동적인 수업을 통하여 지속적인 운동효과를 얻을 수 있도록 지원한다. ○ 노인교실을 이용하시는 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인 복지를 지원하고자 한다. ○ 중리노인교실은 노인인구가 다른 지역에 비해 많이 차지하고 있는 내서지역에 위치하고 있으며, 노인여가선용의 기회를 제공하고 있는 유일한 장소이므로 중리노인교실을 이용하시는 어르신들의 여가활용도는 재사회화, 재교육의 공간이 되기도 하고 건강한 삶을 살아가는데 활력소가 되고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 한국무용교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 20명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 1월~12월(매주 월요일 11:00-12:00) ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 한국무용교실을 실시하여 습득한 학습능력을 잃지 않고, 삶의 의욕을 갖도록 하는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 취미생활을 통하여 노인상호간의 친목을 도모하여 상부상조하는 우정을 쌓고자 한다. ○ 취미교실을 통해 자아실현을 할 수 있도록 지원하고 삶의 의욕을 갖도록 한다. ○ 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인복지를 지원하고자 한다. ○ 중리노인교실은 노인인구가 다른 지역에 비해 많이 차지하고 있는 내서지역에 위치하고 있으며, 노인여가선용의 기회를 제공하고 있는 유일한 장소이므로 중리노인교실을 이용하시는 어르신들의 여가활용도는 재사회화, 재교육의 공간이 되기도 하고 건강한 삶을 살아가는데 활력소가 되고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 택견교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 20명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 1월~12월(매주 화요일, 금요일 10:30-11:30) ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 노전통무예 택건을 실시하여 어르신들의 신체활동능력을 키우는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 택건을 통하여 정서적 안정을 찾을 수 있으며 건강한 신체를 유지하고자 한다. ○ 취미생활을 통하여 노인상호간의 친목을 도모하여 상부상조하는 우정을 쌓고자 한다. ○ 취미교실을 통해 자아실현을 할 수 있도록 지원하고 삶의 의욕을 갖도록 한다. ○ 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인복지를 지원하고자 한다.

사업명	노인대학 요가교실
참여대상(인원)	중리노인대학 회원 20명
사업내용	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 1월~12월(매주 수요일 11:00-12:00) ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 요가교실을 실시하여 어르신들의 신체활동능력을 키우는데 목적이 있다.</p>
추진방향	<ul style="list-style-type: none"> ○ 요가를 통하여 정서적 안정을 찾을 수 있으며 건강한 신체를 유지하고자 한다. ○ 취미생활을 통하여 노인상호간의 친목을 도모하여 상부상조하는 우정을 쌓고자 한다. ○ 취미교실을 통해 자아실현을 할 수 있도록 지원하고 삶의 의욕을 갖도록 한다. ○ 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인복지를 지원하고자 한다.

사업명	노인대학 탁구교실
참여대상(인원)	중리노인대학 회원 20명
사업내용	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 매주 화, 목요일 13:00-17:00 / 금요일 10:00~17:00 ○ 장 소 : 중리노인대학 강당 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 노인상호간의 친목을 도모하고 여가선용의 기회를 제공하고, 탁구교실을 실시하여 어르신들의 신체 균형을 유지 및 신체활동 능력을 키우는데 목적이 있다.</p>
추진방향	<ul style="list-style-type: none"> ○ 탁구를 통하여 정서적 안정을 찾을 수 있으며 신체 균형과 건강한 신체를 유지하고자 한다. ○ 취미생활을 통하여 노인상호간의 친목을 도모하여 상부상조하는 우정을 쌓고자 한다. ○ 취미교실을 통해 자아실현을 할 수 있도록 지원하고 삶의 의욕을 갖도록 한다. ○ 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인복지를 지원하고자 한다.

<p style="text-align: center;">사업명</p>	<p style="text-align: center;">노인대학 한글교실</p>
<p style="text-align: center;">참여대상(인원)</p>	<p>중리노인대학 회원 20명</p>
<p style="text-align: center;">사업내용</p>	<p>1. 개요 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 매주 월요일 10:00-12:00 ○ 장 소 : 중리노인대학 교육실 ○ 대 상 : 노인대학 회원 20명 <p>2. 목적 : 젊은 시절 경제적 상황으로 인해 한글을 깨우치지 못한 어르신들에게 한글을 배우고 익혀 삶에 보람을 느끼게 해드리고자 하는데 목적이 있다.</p>
<p style="text-align: center;">추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 한글을 기초적인 것부터 시작하여 어르신들에게 꾸준히 한글을 익히게 하고, 지속적인 학습을 통해 학습능력을 잃지 않고자 한다. ○ 한글을 배워 자아실현과 함께 자신감을 가질 수 있도록 지원하고자 한다. ○ 취미생활을 통하여 노인상호간의 친목을 도모하여 상부상조하는 우정을 쌓고자 한다. ○ 어르신들에게 노인의 특성에 맞는 맞춤형 취미수업을 통해 꾸준한 신체활동으로 치매예방과 예방노인복지를 지원하고자 한다.