

[특화사업]

<p>사업명</p>	<p>노인 성문화정착교육 및 상담서비스 (금강노인상담센터)</p>
<p>참여대상(인원)</p>	<p>15명(실인원)</p>
<p>사업기간</p>	<p>1월 1일 ~ 12월 31일</p>
<p>사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 노인상담사 양성과정을 통해 자신에 대한 이해와 타인에 대한 공감 능력을 신장하여 동년배 노인상담사로 활동함으로써 자존감을 회복한다. ◦ 활동내용 <ul style="list-style-type: none"> - 노인상담지원 - 노인상담사 양성교육 - 자조모임 - 집단상담 현장활동 - 캠페인활동 및 홍보활동 ◦ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 어르신 15명 - 교육: 3월 ~ 11월 - 활동: 2월 ~ 12월
<p>추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 상담에 관한 경험이나 이해가 부족한 노인을 대상으로 상담사 양성교육을 실시함으로써, 자신에 대한 성찰은 물론 가족을 비롯한 주변인에 대한 이해력을 향상한다. ◦ 축적된 삶의 경험과 교육을 통한 각종 정보와 지식의 습득으로, 노인을 대상으로 하는 상담 활동을 용이하게 한다. ◦ 유사한 경험치를 토대로 하는 동년배 노인 상담을 통해, 상담의 효율성뿐만 아니라 접근성을 제고한다.

<p>사업명</p>	<p>은퇴 어르신의 사회적 활동 확대와 소득 창출을 위한 전문성 강화프로그램 “다시 뛰는 인(認)생(生) - Re Start”</p>
<p>참여대상(인원)</p>	<p>12명(실인원)</p>
<p>사업기간</p>	<p>2022년 1월 1일 ~ 12월 31일</p>
<p>사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 일자리 창출 및 참여를 통한 가계 소득 증가 - 은퇴 어르신의 사회적 활동 확대 ◦ 활동내용 <ul style="list-style-type: none"> - 감성원에 2급 전문가 과정 이수 및 자격취득 - 감성원에 강사 실습과정 - 강사 마인드 함양 교육 - 소득창출활동 ◦ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 어르신 12명 - 교육: 4월 ~ 12월
<p>추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 어르신들의 역할 재정립과 소득창출을 위해 감성원에 강사 과정을 이수하고 검정을 통해 강사활동 기초 자격을 습득한다. ◦ 원예프로그램에 관련된 기본스킬과 스토리텔링 형식의 감성원에 강습에 대해 학습한다. ◦ 분야별 원예 기법 (절화, 생화, 가공화, 관엽식물이해, 분화장식 등) 학습을 통한 수익창출활동 진행

<p>사업명</p>	<p>코로나19로 인해 복지관 이용이 어려운 어르신을 위한 비대면 마음치유교실 “줌-인(Zoom-in) 테라피”</p>
<p>참여대상(인원)</p>	<p>10명(실인원)</p>
<p>사업기간</p>	<p>2022년 4월 1일 ~ 10월 31일</p>
<p>사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 코로나19로 인한 방역지침에 따라 노인여가시설 이용에 제한을 받는 노인의 복지공백 해소 - 비자발적 고립에 따른 스트레스와 우울감 해소 ◦ 활동내용 <ul style="list-style-type: none"> - ZOOM활용교육을 통한 비대면 역량강화 - 테라피교육 연계를 통한 정서&마음치유 - 학습프로그램 연계를 통한 학습욕구 충족 ◦ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 어르신 10명 - 교육: 4월 ~ 10월
<p>추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 코로나19로 인해 외부활동에 제한을 받고, 백신 미접종으로 인해 여가시설 이용에 어려움이 있는 새로운 복지사각지대 어르신에게 여가 및 치유프로그램을 제공 ◦ ZOOM활용교육을 통해 교육참여가 가능하도록 역량을 강화하고, 테라피교육 등 다양한 활동으로 마음치유를 진행 ◦ 간담회를 통해 서로를 이해하는 시간을 갖고, 공유회를 통해 활동을 홍보하는 시간으로 활용

<p>사업명</p>	<p>2022년 선배시민자원봉사단 방송 봉사단 “MC 금강 방송봉사단”</p>
<p>참여대상(인원)</p>	<p>10명(실인원)</p>
<p>사업기간</p>	<p>2022년 3월 2일 ~ 11월 30일</p>
<p>사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 선배시민 문화 확산 - 참여 어르신의 자기효능감 증진 및 또래 노년층 대상 긍정적 롤모델 제시 ◦ 활동내용 <ul style="list-style-type: none"> - 방송 봉사단 활동 기본교육 진행 - 봉사단 역량 강화 교육 - 복지관 이용자 대상 관내 봉사활동 진행 ◦ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 대 상: 어르신 10명 - 교 육: 2022년 3월 ~ 6월 - 활 동: 2022년 6월 ~ 11월
<p>추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 어르신의 지식과 경험을 활용하여 지역사회와 다방면으로 소통할 수 있도록 지지한다. ◦ 선배시민 문화를 복지관 이용 어르신들께 확산시킨다 ◦ 봉사활동 참여자의 자기 효능감 증진 및 또래 노년층 대상 긍정적 롤모델 제시

<p>사업명</p>	<p>창원어르신센터 “스마트시니어인지건강실”</p>
<p>참여대상(인원)</p>	<p>105명(실인원)</p>
<p>사업기간</p>	<p>2022년 4월 5일 ~ 12월 30일</p>
<p>사업내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 뇌기능상태를 파악한 후 IT 기술을 접목한 개별적인 맞춤형 두뇌훈련과 과거를 회상하고 미래를 준비하는 웰에이징 프로그램을 실시하여 편안한 두뇌환경을 조성해 주고 스트레스 해소 및 기억력 향상 등으로 치매예방은 물론 건강한 사회인으로 생활할 수 있도록 지원 ◦ 활동내용 <ul style="list-style-type: none"> - IT 기술을 접목한 개별적인 두뇌훈련 - VR 가상현실 공간에서 뇌영역별 치매예방 훈련프로그램 - 과거를 회상하고 미래를 준비하는 웰에이징 프로그램 ◦ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 대 상: 어르신 105명 - 교 육: 2022년 4월 ~ 12월, 8회기 진행
<p>추진방향</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 뇌기능검사를 통한 개별적인 특성 파악 ◦ 과학적이고 효율적인 맞춤형 훈련계획 수립으로 훈련 극대화 ◦ 집중력과 만족감을 높일 수 있고 여가를 즐겁게 보낼 수 있는 프로그램을 제공하여 치매 조기 발견 및 치매예방에 기여 ◦ 치매 예방프로그램을 통한 치매 증상 완화 및 지연 ◦ 치매 친환경 조성을 통해 치매 예방의 필요성 고취