

## [건강및사회화교육사업]

<b>사업명</b>	노년사회화교육사업
<b>참여대상(인원)</b>	복지관 회원 약 800여명
<b>사업내용</b>	1) 건강증진지원 - 요가1·2, 댄스스포츠, 밸런스워킹체조, 라인댄스1·2, 웃음체조, 실버댄스1·2 2) 평생교육지원 -한글, 일어회화, 영어회화, 영어회화기초, 중국어회화, 한문, 정보화1·2·3·4, 컴퓨터기초 3) 취미여가지원 -서예1·2·3·4, 수묵화, 캘리그래피1·2, 칼림바1·2, 한국무용1·2, 난타1·2
<b>협력기관</b>	◦ 공공부문 - 해당없음

<p><b>사업명</b></p>	<p>건강생활 지원사업</p>
<p><b>참여대상(인원)</b></p>	<p>9,008명</p>
<p><b>사업내용</b></p>	<p>1) 건강증진지원  -체성분측정  -체력측정 및 건강상담  -체력단련실이용  -실버근력운동교실  -건강백세 운동교실바디밸런스  -건강백세 운동교실다이어트댄스  -체력증진교실  -건강교육  -영양교육  -실버놀이학교  -찾아가는 치매예방교실  -치매예방 영양식단  -치매예방 운동교실</p> <p>2) 기능회복지원  - 현재 진행 잠정 중단</p>
<p><b>협력기관</b></p>	<p>◦ 공공부문  -창원시체육회 연계  -국민건강보험공단  -창원마산체력인증센터  -네이버 해피빈  -진해서부보건소</p> <p>◦ 목적  -운동교실 진행  -체력측정 및 건강상담</p>

<p><b>사업명</b></p>	<p><b>재가노인식사배달 사업</b></p>
<p><b>참여대상(인원)</b></p>	<p>중식도시락 98명 밑반찬 37명 총 135명</p>
<p><b>사업내용</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역 내 거동불편어르신께 중식배달 및 밑반찬 배달을 통하여 경제적·신체적 어려움으로 발생하는 식사문제 해소와 부족한 영양섭취를 통한 건강유지 및 노인일자리, 자원봉사자와의 유대관계 형성 속에서 생활 실태 파악.</li> </ul> </li> <li>◦ 내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주 6회 98세대에게 중식 도시락 제공</li> <li>- 주 1회 37세대에게 밑반찬 제공</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>협력기관</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 공공부문 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 진해구청</li> <li>◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상자 통보</li> <li>- 노인일자리 사업</li> </ul> </li> <li>◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 도시락 배달, 대상자 가정에 방문하여 대상자들의 생활실태 및 변경사항 파악</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>◦ 민간부문 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경화성당, 중앙성당, 덕산성당, 여좌성당</li> <li>◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 도시락 배달 봉사활동</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

<p><b>사업명</b></p>	<p><b>주문과 다르게 나오는 카페 사업</b></p>
<p><b>사업대상(인원)</b></p>	<p>경증치매 어르신 8명</p>
<p><b>사업내용</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경증치매 어르신들이 바리스타가 되어 사회 활동에 직접 참여함으로써 지역 사회 구성원으로서의 역할을 해낼 수 있고, 본인이 맡은 업무에 대해 성취감을 느낄 수 있음.</li> </ul> </li> <li>◦ 내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역주민들에게 6월 한 달간 주 1회 무료 음료 제공을 통해 경증치매어르신이 운영하는 카페 홍보 및 어르신 활동 기회 제공</li> <li>- 경증치매 어르신들이 직접 주문 포스기로 주문하고, 음료를 만들어 서빙 진행</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>협력기관</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 민간부문 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경남사회복지공동모금회</li> </ul> </li> </ul>