

[건강및사회화교육사업]

| | |
|-----------------|--|
| 사업명 | 노년사회화교육사업 |
| 참여대상(인원) | 복지관 회원 약 800여명 |
| 사업내용 | 1) 건강증진지원 - 요가1·2, 댄스스포츠, 밸런스워킹체조, 라인댄스1·2, 웃음체조, 실버댄스1·2 2) 평생교육지원 -한글, 일어회화, 영어회화, 영어회화기초, 중국어회화, 한문, 정보화1·2·3·4, 컴퓨터기초 3) 취미여가지원 -서예1·2·3·4, 수묵화, 캘리그라피1·2, 칼림바1·2, 한국무용1·2, 난타1·2 |
| 협력기관 | ◦ 공공부문 - 해당없음 |

| | |
|-----------------|--|
| 사업명 | 건강생활 지원사업 |
| 참여대상(인원) | 9,008명 |
| 사업내용 | <p>1) 건강증진지원</p> <ul style="list-style-type: none"> -체성분측정 -체력측정 및 건강상담 -체력단련실이용 -실버근력운동교실 -건강백세 운동교실바디밸런스 -건강백세 운동교실다이어트댄스 -체력증진교실 -건강교육 -영양교육 -실버놀이학교 -찾아가는 치매예방교실 -치매예방 영양식단 -치매예방 운동교실 <p>2) 기능회복지원</p> <ul style="list-style-type: none"> - 현재 진행 잠정 중단 |
| 협력기관 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 공공부문 -창원시체육회 연계 -국민건강보험공단 -창원마산체력인증센터 -네이버 해피빈 -진해서부보건소 ◦ 목적 -운동교실 진행 -체력측정 및 건강상담 |

| | |
|-----------------|--|
| 사업명 | 재가노인식사배달 사업 |
| 참여대상(인원) | 중식도시락 98명 밑반찬 37명 총 135명 |
| 사업내용 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 - 지역 내 거동불편어르신께 중식배달 및 밑반찬 배달을 통하여 경제적·신체적 어려움으로 발생하는 식사문제 해소와 부족한 영양섭취를 통한 건강유지 및 노인일자리, 자원봉사자와의 유대관계 형성 속에서 생활 실태 파악. ◦ 내용 - 주 6회 98세대에게 중식 도시락 제공 - 주 1회 37세대에게 밑반찬 제공 |
| 협력기관 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 공공부문 - 진해구청 ◦ 목적 - 대상자 통보 - 노인일자리 사업 ◦ 목적 - 도시락 배달, 대상자 가정에 방문하여 대상자들의 생활실태 및 변경사항 파악 ◦ 민간부문 - 경화성당, 중앙성당, 덕산성당, 여좌성당 ◦ 목적 - 도시락 배달 봉사활동 |

| | |
|-----------------|--|
| 사업명 | 주문과 다르게 나오는 카페 사업 |
| 사업대상(인원) | 경증치매 어르신 8명 |
| 사업내용 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 목적 <ul style="list-style-type: none"> - 경증치매 어르신들이 바리스타가 되어 사회 활동에 직접 참여함으로써 지역 사회 구성원으로서의 역할을 해낼 수 있고, 본인이 맡은 업무에 대해 성취감을 느낄 수 있음. ◦ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 지역주민들에게 6월 한 달간 주 1회 무료 음료 제공을 통해 경증치매어르신이 운영하는 카페 홍보 및 어르신 활동 기회 제공 - 경증치매 어르신들이 직접 주문 포스기로 주문하고, 음료를 만들어 서빙 진행 |
| 협력기관 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 민간부문 <ul style="list-style-type: none"> - 경남사회복지공동모금회 |